



Frauen helfen Frauen
Esslingen e.V.



UND DAS SOLL LIEBE SEIN?

„Wie es gelingt, sich aus einer narzisstischen Beziehung zu befreien“

Online-Fachvortrag mit Frau Dr. Bärbel Wardetzki anlässlich des 40-jährigen Bestehens von „Frauen helfen Frauen Esslingen e.V.“

Datum: Freitag, den 28.10.2022

Anlässlich des 40-jährigen Bestehens von „Frauen helfen Frauen Esslingen e.V.“ laden wir Sie zu einem Online-Fachvortrag mit Frau Dr. Bärbel Wardetzki ein:



„UND DAS SOLL LIEBE SEIN? WIE ES GELINGT, SICH AUS EINER NARZISSTISCHEN BEZIEHUNG ZU BEFREIEN“

Narzisstische Liebesbeziehungen beginnen traumhaft. Endlich ein Partner, der alle Wünsche erfüllt und der Frau ein Paradies auf Erden beschert. Doch schon sehr bald zeigen sich die ersten Schattenseiten dieses idealen Mannes, die jedoch von der Frau nicht wahrgenommen werden. Anhand einer wahren Geschichte von Sonja und Frank wird deutlich, wie stark die Verleugnung ist, um ein positives Bild der Zweisamkeit aufrechtzuerhalten. Im Lauf der Jahre wird die Beziehung immer mehr von Demütigungen, Kränkungen, Schuldzuweisungen und seelischer Gewalt geprägt. Ein Streit folgt dem anderen, eine Verletzung zieht die nächste nach sich. Lange Jahre hat Sonja diese seelischen Qualen ertragen, ohne sich trennen zu können. Das gelingt ihr erst nach sieben Jahren und einem schmerzhaften Erkennen, wie sie ihre Würde und ihre Person verleugnet hat. Heute lebt sie in einer befriedigenden Beziehung und achtet genau darauf, wann ihr Gegenüber ihre Grenzen verletzt.

Dr. phil. Bärbel Wardetzki, Pädagogin M.A., Diplom-Psychologin, Praxis für Psychotherapie, Supervision und Coaching in München. Gestalt-, Verhaltens- und Familientherapeutin, Autorin zahlreicher Artikel und Bücher zu Essstörungen, Narzissmus und Kränkungen, sowie zu narzisstischen Beziehungsproblemen. Vortrags- und Seminartätigkeit im In- und Ausland. Häufige Auftritte im Radio und Fernsehen u.a. Bayern 2 Notizbuch, Nachtcafé, Bauerfeind, Scobel, Hart aber Fair. Wichtigste Bücher: Weiblicher Narzissmus; Ohrfeige für die Seele; Eitle Liebe; Nimm's bitte nicht persönlich; Blender im Job; Narzissmus, Verführung und Macht; Und das soll Liebe sein? Loslassen und dranbleiben.

DATUM: 28.10.2022

UHRZEIT: 19.- 21.00 UHR

Kosten: 15 Euro, ermäßigt 10 Euro

Anmeldung per E-Mail an:

frauenberatung@frauenhelfenfrauen-es.de

Der Vortrag findet im Online-Format statt.

Nach Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie ca. eine Woche vor der Veranstaltung den Zugangslink per E-Mail.

Bitte überweisen Sie die Gebühr nach der Anmeldebestätigung auf folgendes Konto: Volksbank Mittlerer Neckar eG | **IBAN:** DE69 6129 0120 0151 7320 00 | **BIC:** GENODES1NUE | Bitte **Verwendungszweck** „Vortrag B.W.“ und Ihren Namen angeben.

Ansprechpartnerin: Gudrun Eichelmann | Frauen helfen Frauen Esslingen e.V. | **Tel.:** 0711 357212 | **E-Mail:** frauenberatung@frauenhelfenfrauen-es.de