

# Alte Pfade lassen – *neue Wege gehen*

Eine Gruppe für Frauen, die sich  
neu orientieren wollen

Fühlen Sie sich manchmal mit  
Kindern, Familie oder anderen  
Verpflichtungen überlastet?  
Wünschen Sie sich mehr Kraft,  
sich aus leidvollen Lebens-  
umständen zu befreien?

Möchten Sie mehr mit sich  
selbst und Ihren Bedürfnissen  
in Kontakt kommen?

Neuer Beginn Januar 2020

An 8 themenzentrierten Abenden beschäftigen Sie sich in einem Kreis von 6-12 Frauen damit, was Sie stärkt, was Sie manchmal behindert, zu was Sie Ja oder Nein sagen wollen und was Ihnen hilft, immer mehr Ihren eigenen Lebensweg zu gehen.

Unterschiedliche Methoden der Selbsterfahrung werden Sie und die Gruppe dabei unterstützen.



**Frauen helfen Frauen**  
Esslingen e.V.

**Kreis Diakonieverband**  
im Landkreis Esslingen



### Termine und Uhrzeit:

30.01.20 | 13.02.20 | 27.02.20 | 12.03.20 |  
26.03.20 | 02.04.20 | 23.04.20 | 07.05.20 |  
jeweils von 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Frauen helfen Frauen,  
Franziskanergasse 3, 73728 Esslingen

Kosten: 40,- €

Anmeldung: Bei Frauen helfen Frauen

Mail: [frauenberatung@frauenhelfenfrauen-es.de](mailto:frauenberatung@frauenhelfenfrauen-es.de)

Tel: 0711-35 72 12

Konto: Volksbank Esslingen,  
IBAN: DE61 6119 0110 0151 7320 00  
BIC: GENODES1ESS,  
Stichwort „Frauengruppe 2020“

### Veranstalterinnen:

Psychologische Beratungsstelle Esslingen im Kreisdiakonieverband Esslingen, Gabriele Hübner (Sozialpädagogin, personzentrierte Therapeutin)  
Fachberatungsstelle von Frauen helfen Frauen Esslingen e.V., Gudrun Eichelmann (Sozialpädagogin, personzentrierte Beraterin)