



Damenwahl – Frauen übernehmen die Führung. Das besondere Tanzseminar

**Tanzseminar mit Gabriele Hüller,
Tanztherapeutin, Tanz- und Trommellehrerin**

In diesem Seminar beschäftigen Sie sich über das Medium Paartanz mit Ihren persönlichen Führungsqualitäten. Diese können Sie sowohl in Ihren beruflichen Kontext als auch in Ihren Alltag einbringen. Folgende Aspekte können über das Tanzen erfahrbar werden:

- Wie setze ich klare Impulse?
- Was unterstützt mich darin?
- Welche sind meine persönlichen Führungsqualitäten?

Folgende methodischen Angebote erwarten Sie:

- Lernen von Grundschritten zweier Paartänze in beiden Rollen
- Führungstraining
- Körperwahrnehmungsübungen

Voraussetzung: Sie sollten Freude am Tanzen haben und sich zur Musik rhythmisch bewegen können. Bitte bequeme Schuhe mitbringen.

Fr, 22.3.2019 | 18 bis 21 Uhr

**Gemeindehaus der Evangelischen Johanneskirchengemeinde Esslingen
Neckarstraße 84**

Beitrag: 10 € / ermäßigt 8 €

Anmeldung erforderlich: 0711 35 72 12 oder

frauenberatung@frauenhelfenfrauen-es.de

Veranstalterin: Frauen helfen Frauen Esslingen e.V.

Fr

22.3.

*„Welche ihren eigenen Weg
selbstermächtigt geht,
der wachsen Flügel.“*

Frei nach einer ZEN-Weisheit

